

EFT und Persönlichkeitsanteile

Mit Anteilen der Persönlichkeit arbeiten

Kurs:	EFT34 - EFT und	Psychotherapie - Techniken
Fachbereich:	Persönlichkeitsanteile	
Zeitlicher Umfang:	3 Tage / je von 10:00 - ca. 18:30 Aktuell wird dieser Kurs nur auf Anfrage angeboten	
Zielgruppe:	Alle EFT Anwender aller Berufsgruppen mit praktischer Erfahrung	
Voraussetzungen:	EFT32 (EFT Trauma Aufbau) sowie eigene Klientenarbeit	
Kursgebühr:	360,00€	Anja Straßner
Leitung:		

EFT34 - EFT und Persönlichkeitsanteile



Aufbauend auf die imaginativen Techniken der Kurse EFT30 und EFT32 führen wir die Imaginativen in Kombination mit EFT weiter. Verschiedene Techniken der Kontaktaufnahme mit bewussten und unbewussten Teilen der Persönlichkeit werden gezeigt und praktisch eingeübt.

Was bringt mir dieser Kurs?

- Direkt mit dem Unterbewusstsein arbeiten ohne Einmischung des Verstandes
- EFT ohne direkte Erinnerung an die Vergangenheit einsetzen
- Die Symbolebene therapeutisch nutzen können
- Arbeiten mit den Restbeständen von Komplextrauma
- Therapeutischen Widerstand (PU) elegant auflösen
- Eine gute Lösung für Double Bind Konflikte
- Intrapersonelle Interessenskonflikte klären
- Verständnis für sich selbst auf nonverbaler Ebene finden
- Schritt-für Schritt Anleitungen für alle verwendeten EFT Methoden



Ist dieser Kurs für mich geeignet?

Für alle EFT Anwender aus allen Berufsgruppen mit praktischer Erfahrung im Kursstoff von EFT30 und EFT 32.

Worum geht es in diesem Kurs über EFT und Persönlichkeitsanteile?

Manchmal ist es schwer, an bestimmte Kernthemen direkt heranzukommen. Entweder kann oder will der Klient sich nicht damit befassen, oder er erinnert sich schlichtweg nicht daran. Manchmal steht auch eine massive PU quer im Weg und will sich einfach nicht direkt durch klopfen auflösen lassen. In all diesen Fällen bietet sich der offene imaginative Ansatz mit Persönlichkeitsanteilen in Kombination mit EFT als eleganter Weg zur Lösung an.

Da diese Techniken stark aufdeckend wirken können, gerade bei unbekanntem oder frühkindlichem traumatischen Material oder bei psychosenahen Zuständen, braucht es die beiden Trauma-Blöcke EFT 30 und EFT 32 als sichere Grundlage für diesen Abschnitt. In diesen wurden verschiedene gebundene imaginative Techniken eingeübt, sowie die diagnostische verdeckte Aufstellungsarbeit begonnen. Nun kann darauf aufbauend die offene imaginative Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen gut erlernt werden.

Inhalte des Seminars

- Grundprinzipien der offenen Imagination
- Grundprinzipien der therapeutischen Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen
- Erkennen von PU als Persönlichkeitsanteil
- Imagination von Persönlichkeitsanteilen
- PU als Persönlichkeitsteil direkt oder invers imaginieren
- Dialog mit Persönlichkeitsanteilen
- Dialog von Persönlichkeitsanteilen miteinander



Ausführliche Kursunterlagen

Selbstverständlich gibt es auch in diesem Kurs ausführliche Unterrichtsmaterialien, mit denen sich diese Arbeit mit Klienten oder das Praktizieren für sich selbst zu Hause mühelos weiterführen lässt.

Termine und Anmeldung

www.heil-kunst.org