

## EFT Basis & Selbsthilfe

### Der Grundstein Ihrer Arbeit mit EFT

<b>Kurs:</b>	EFT10 - EFT Basis & Selbsthilfe	Psychotherapie - Techniken
<b>Fachbereich:</b>		
<b>Zeitlicher Umfang:</b>	2 Tage / je von 10:00 - ca. 18:30 Für aktuelle Termine bitte unten klicken	
<b>Zielgruppe:</b>	Alle, die EFT für sich privat anwenden möchten Alle, die EFT beruflich einsetzen wollen	
<b>Voraussetzungen:</b>	Keine	
<b>Kursgebühr:</b>	240,00€	Anja Straßner & Radim Vlcek
<b>Leitung:</b>		

### EFT10 - EFT Basis & Selbsthilfe



Lernen Sie die Basisanwendung von EFT (Klopfakupressur, Klopftherapie, Klopftechnik) sowohl für Ihre Praxis als auch für die Selbsthilfe. Dieses EFT Seminar gibt Ihnen grundlegende EFT-Werkzeuge, mit welchem Sie seelische Beschwerden und körperliche Probleme strukturiert angehen können. Für Professionelle ist dieses EFT Seminar der erste Einstieg in die gezielte Klientenarbeit mit EFT.

### Was bringt mir dieser Kurs?

- Persönliche Probleme strukturiert auflösen
- Belastende Emotionen auflösen lernen
- Körperliche Beschwerden mit EFT behandeln
- Kleine und große Krisen bewältigen mit Hilfe von EFT
- Grundlagen von EFT in Theorie und Praxis erlernen
- Praktische Anwendung von EFT auf die eigenen Themen lernen
- Praktische Anwendung von EFT in der Klientenarbeit für einfachere Fälle
- Schriftliche To Do Anleitungen für die Anwendung von EFT nach dem Kurs

## Ist dieser Kurs für mich geeignet?

Für alle, die EFT für ihre Klienten in Therapie und Beratung nutzen wollen. Für alle, die EFT als Selbsthilfe für sich persönlich einsetzen möchten. EFT10 ist als Einsteiger- und Selbsthilfekurs auch für Anfänger und Laien offen.

## Worum geht es in diesem Kurs?

EFT, "Emotional Freedom Techniques™", ist eine Technik zur Heilung und Linderung emotionaler Belastungen und Störungen, genauso wie zur Behandlung körperlicher Erkrankungen, unabhängig davon, ob sie psychosomatisch oder rein somatisch verursacht wurden. Sie wird auch als Klopfakupressur, Klopftherapie oder Klopftechnik bezeichnet.



Sie gehört zu den Techniken der energetischen Psychotherapie, welche allesamt auf das Wissen über die Meridiane der TCM (traditioneller chinesischer Medizin) zurückgreifen.

Hier erlernen Sie die Grundlagen von EFT als wirksame Selbsthilfemethode, so dass Sie bei der praktischen Anwendung im Alltag sicher werden und dort Probleme erfolgreich lösen können. Für den professionellen Einsatz ist dieser Kurs ein fundierter Einstieg in die Arbeit mit Klienten. Praktisches Üben und Zeit für Ihre Fragen sind uns dabei wichtig.

Damit uns in der begrenzten Zeit des Kurses möglichst viel Zeit für die praktischen Übungen und ihre persönlichen Fragen bleibt, ist ein gründliches Studium der umfangreichen Seminarskripten zur Vorbereitung auf den jeweiligen Kurs notwendig. Für den EFT 10 Kurs ist die Lektüre von „Stress bewältigen mit EFT“ von Reto Wyss, AT Verlag, ebenfalls Voraussetzung.

Da die langjährige internationale Einteilung der EFT Ausbildungen in Level 1,2,3 nun von Gary Craig aufgegeben wurde, geben wir in unseren Kursbeschreibungen ab sofort eine detaillierte Liste, welche Inhalte genau von uns gelehrt werden. EFT 10 entspricht in seinem Inhalt unserem früheren (intensiven) Level 1 Kurs. Wiederholt hörten wir hinterher von unseren Teilnehmern: „Ich war erstaunt, wie viel in diesem Grundkurs noch komplett neu für mich war“.

## Was unterrichten wir konkret?

- Struktur einer wirksamen EFT-Behandlung Teil 1, Theorie und Praxis
- Die EFT Klopftechnik in ihrer Grundform, Praxis
- Gründliches Arbeiten lernen mit horizontalen und vertikalen Aspekten, Theorie und Praxis
- Der persönliche Friedensprozess
- Die Erzähl-Technik, Einsatzgebiete, praktische Anleitung und Übung
- Die Film-Technik, Einsatzgebiete, praktische Anleitung und Übung
- Körperliche Beschwerden Teil 1, Theorie und Praxis
- EFT - Klopftechniken für Kinder , Theorie
- Möglichkeiten und Grenzen der EFT-Grundtechnik
- Wenn EFT „nicht hilft“ – die Fehler-Such-Anleitung Teil 1, Theorie und Praxis



## Ausführliche Kursunterlagen

Selbstverständlich gibt es auch in diesem Kurs ausführliche Unterrichtsmaterialien, mit denen sich diese Arbeit mit Klienten oder das Praktizieren für sich selbst zu Hause mühelos weiterführen lässt.

## Termine und Anmeldung

[www.heil-kunst.org](http://www.heil-kunst.org)