

Rebirthing Atemtherapie

Eine Praxiskurs in professioneller Atemarbeit

Kurs:	SPA20 - Rebirthing	Heilarbeit - Techniken
Fachbereich:	Praxiskurs	
Zeitlicher Umfang:	6 Tage / je von 10:00 - ca. 18:30 Aktuell wird dieser Kurs nur auf Anfrage angeboten	
Zielgruppe:	Alle an seelenorientierter Atemarbeit interessierten Menschen	
Voraussetzungen:	Mindestens 3 Atemsitzungen (Verbundenes Atmen)	
Kursgebühr:	720,00€	Radim Vlcek
Leitung:		

SPA20 - Rebirthing Atemtherapie Praxiskurs



Atmung ist eines der mächtigsten Werkzeuge, welche wir für die Transformation von menschlichem Bewusstsein und die Lösung von Blockaden zur Verfügung haben. Dieses Seminar ist gleichzusetzen mit einer **kurzen Praxisausbildung in Rebirthing / Atemtherapie**. Absolventen sind - eigene therapeutische oder heilerische Grundausbildung vorausgesetzt - hinterher dazu befähigt, diese Technik für Sitzungen mit ihren Klienten zu nutzen.

Was bringt mir dieser Kurs?

- Technik des verbundenen (zirkulären) Atmens nutzen können
- Sanfte Formen (etwa in Verbindung mit Gesprächen) anwenden können
- Kathartische Formen (Nonverbale Transformationsprozesse) begleiten können
- Klienten beim Erreichen Ihrer Seelenanliegen mit und ohne Worte begleiten können
- Diese Technik für Klienten oder für sich selbst nutzen

Ist dieser Kurs in Rebirthing / Atemtherapie für mich geeignet?

Dieser Kurs richtet sich an alle heilend, therapierend und beratend Tätigen, die mit der Technik der (verbundenen) Atmung mit Menschen arbeiten wollen. Wegen der hohen Praxisanteile ist dieser Kurs darüber hinaus auch für einen jeden geeignet, der ein neues Werkzeug für das persönliche Wachstum erlernen möchte.

Worum geht es in diesem Seminar?

Atmung ist eines der mächtigsten Werkzeuge, welche wir für die Transformation von menschlichem Bewusstsein und die Lösung von Blockaden zur Verfügung haben. Spirituelle und psychotherapeutische Traditionen haben sich dies gleichermaßen zu Nutze gemacht.



So entstanden schon vor Tausenden von Jahren Yogatechniken sowie tantrische oder schamanische Praktiken, welche in neuerer Zeit in psychotherapeutische Techniken wie der Atemtherapie, der Atempsychotherapie, dem transformatives Atmen, dem Holotropen Atmen (S. Grof) oder Rebirthing (L. Orr) eingebettet wurden.

Dieses Seminar ist eine Praxisausbildung in verbundenem Atmen mit Fokus auf sanfte Formen wie das powervolle Rebirthing gleichermaßen.

Ein jeder kann die im Kurs vermittelten Techniken für das eigene Wachstum der Seele und Persönlichkeit nutzen. Absolventen mit eigener therapeutischer oder heilerischer Grundausbildung sind hinterher darüber hinaus befähigt, diese Technik für ihre Klienten als Bestandteil ihres Methodenspektrums einzusetzen.

Was wird mir konkret vermittelt?

Diese Praxisausbildung unterweist in Atemtechniken, welche für sich, aber auch kombiniert in Heilarbeit und Psychotherapie (Atempsychotherapie) eingesetzt werden können.

Ausgehend von einfachsten Atemübungen erschließen wir uns zuerst selbst alle Körperzonen sowie Energiebereiche und erfahren die heilende Transformation des Atems an uns selbst. Zugleich führen wir dies in die Form begleiteter Atemsitzungen für andere über. Das Seminar hat einen hohen Praxisanteil, als dass die Teilnehmer möglichst viel Sicherheit im Umgang mit Sitzungen in Atemtherapie bekommen.

Das Seminar bildet hierbei umfassend in der Durchführung einer Atemsitzung aus.
Hierzu gehört:

Der Rahmen

- Das Setting und den Behandlungsort einrichten.
- Der Sitzungsrahmen einer Atemsitzung (menschlich, örtlich, zeitlich, spirituell)
- Sitzungszyklen und zeitliche Einteilung.

Das Ziel

- Seelenanliegen und Herzensanliegen finden.
- Intentionale und non-intentionale Sitzungen.

Die therapeutische Beziehung

- Von Herz zu Herz auf Augenhöhe agieren.
- Klarheit und Integrität der Begegnung.

Der Atemprozess

- Den Fokus halten.
- Anwesenheit und Präsenz: Aus dem Hier & Jetzt arbeiten.
- Die Rolle des Begleiters - Zwischen Impulstreue und Achtsamkeit.
- Impression und Expression im Prozess – stille und laute Sessions.
- Der mentale Stretch – Von vergangenen Leben, zur Geburt, zu Kindheitstraumen, zur Gegenwart bis zu Zukunftsvisionen.
- „Am Ende ist immer Liebe...“ – Der Prozessverlauf einer „runden“ Sitzung.

Atemtechniken

- Verbundene (zirkuläre) Atmung.
- Atemvariationen und ihre Effekte.
- „Von Rebirthing bis Vivations“ - Atmung verschiedener Lehrkonzepte.
- Spezielle Techniken für die Chakren.
- Spezielle Techniken für Hingabe-Themen.
- Spezielle Techniken für Geburtstraumen.

Die Integration / der Abschluss

- Ankern der Wandlung mit verbalen und nonverbalen Mitteln.
- Atmung in Alltagspraktiken integrieren.
- Energetische Hygiene von Psyche, Seele und Räumlichkeiten.
- Kriterien für eine gelungene Atemsitzung – Evaluation...

Ausführliche Kursunterlagen

Selbstverständlich gibt es auch in diesem Kurs ausführliche Unterrichtsmaterialien, mit denen sich das Praktizieren zu Hause mühelos weiterführen lässt.

Termine und Anmeldung

www.heil-kunst.org